

Echo du commerce

# Cours de poterie et art-thérapie

Potière et art-thérapeute, Mireille Cuendet vous accompagne pour réaliser les objets en terre de votre choix ou pour acquérir une meilleure connaissance de vous-même, grâce à une large palette de techniques.

## Des techniques variées

Des méthodes de peinture et de dessin ne nécessitant aucune connaissance préalable, permettent de gérer son stress, d'augmenter sa confiance en soi. Le modelage de la terre permet d'évacuer les tensions et d'entrer plus profondément au cœur de ses émotions.

## Aussi pour les enfants

Le travail de la couleur ou de la terre à partir d'un conte offre aux enfants dès 7 ans un excellent moyen de développer leur créativité et leur équilibre. Les hyperactifs améliorent de façon ludique leurs facultés de concentration.



Mireille Cuendet et ses créations

De plus Mireille Cuendet vend et crée sur commande des objets en terre et met à disposition ses fours pour cuire les pièces en terre que vous avez réalisées chez vous.

Mireille Cuendet, Route du Soleil 2, Villars-sur-  
Glâne 026 401.35.10 / 079 293.70.69  
<http://www.atelier-detente.com> e-mail :  
[Mireille.Cuendet@atelier-detente.com](mailto:Mireille.Cuendet@atelier-detente.com)